

### Trainingsplan 2018/19 SV Vorwärts Nordhorn (Winterzeit/Hallensaison)

Mannschaft	Montag	Kabine	Platz	Dienstag	Kabine	Platz	Mittwoch	Kabine	Platz	Donnerstag	Kabine	Platz	Freitag	Kabine	Platz	Samstag	Kabine	Platz
U19	19:15-20:45	1	W1				19:15-20:45	1	4a	19:15-20:45	1	4b						
A2	19:15-20:45	7	W2							19:15-20:45	5	5						
A3				19:15-21:00	3	5				18:30-20:00	4	W3						
U17	19:15-20:45	3	4a				19:15-20:45	3	W2	19:15-20:45	3	4a						
B2	17:30-19:00	2	W2				17:30-19:00	5	4b				19:00-20:00	Halle!!!				
B3										17:30-19:15	3	5						
U15	17:30-19:15	7	W1				17:30-19:15	7	4a	17:30-19:15	7	4a						
C2				17:30-19:15	2	4a				18:00-19:30	2	W4				12:00-13:00	So./Halle!!!	
C3				17:30-19:15	4	4b				18:00-19:30	1	W5						
C4	15:00-16:00	Halle!!!					16:00-17:30	1	W2									
U13	17:30-19:15	3	4b							17:30-19:15	4	4b				11:00-12:30	Halle!!!	
U12	17:00-18:30	5	4b				17:00-18:30	5	W1				18:00-19:00	Halle!!!				
D3	17:30-19:00	4	5				18:00-19:00	Halle!!!										
D4	17:30-19:00	5	W6				17:30-19:00	4	W4									
D5				16:45-18:00	6	S2a				16:45-18:00	7	S2a						
D6				17:15-18:45	1	S3a										11:00-12:00	Halle!!!	
E1							17:30-19:00	2	5	17:30-19:00	Halle!!!							
E2				16:00-17:30	Halle!!!					16:00-17:30	5	5						
E3																13:00-14:00	Halle!!!	
E4	17:00-18:00	6	S2b				16:00-17:30	6	4a							12:00-13:00	Halle!!!	
E5							16:00-17:30	7	4a				17:00-18:30	4	S3a			
F1				17:30-19:15	1	5							15:00-16:00	Halle!!!				
F2							16:00-17:30	3	4b				17:00-18:00	5	W1			
F3							16:00-17:30	4	4b							10:00-11:00	Halle!!!	
F4							17:00-18:30	Halle!!!					17:30-19:00	1	4a			
F5													16:00-17:30	1	S2a			
F6										16:00-17:00	Halle!!!							

**ACHTUNG:** Bitte die Trainingsblöcke beachten!!!

**1. Block:** 16.00 - 17.30 Uhr   **2. Block:** 17.30 Uhr - 19.15 Uhr   **3. Block:** 19.15 - 21.00 Uhr

